



Samen beslissen bij verzakking

Vrouwen met verzakingsklachten hebben vaak meerdere behandelopties. Elke optie heeft voor- en nadelen. De keuzehulp helpt u om samen met uw gynaecoloog te beslissen welke behandeling het beste bij ú past.

Waarom een keuzehulp?

Na het doorlopen van de keuzehulp:

- ✓ weet u meer over uw diagnose en uw behandelopties
- ✓ heeft u uw persoonlijke voorkeuren en afwegingen op een rij gezet
- ✓ hebben uw gynaecoloog en uw naasten beter inzicht in wat u belangrijk vindt
- ✓ kunt u samen met uw gynaecoloog beslissen welke behandeling het best bij u past

Voor wie is de keuzehulp?

Deze keuzehulp is voor vrouwen met verzakingsklachten van de blaas, darm, baarmoeder of top van de vagina (als de baarmoeder eerder al verwijderd is).

De keuzehulp is voor u geschikt als u:

- overweegt om een ring te laten plaatsen
- twijfelt of u door wilt gaan met de ring
- overweegt om u te laten opereren

Weet u niet zeker voor welke keuze u in aanmerking komt? Vraag het aan uw gynaecoloog.

Hoe werkt de keuzehulp?

1 Inlogcode aanmaken

Besprek met uw gynaecoloog of de keuzehulp past bij uw situatie. **Vraag een inlogcode aan** bij Annette van den Berg.

2 Keuzehulp doorlopen

Lees de informatie in de **online keuzehulp** en zet uw afwegingen op een rij. Zo gaat u goed voorbereid naar uw vervolgspraak.

3 Samen kiezen

Besprek de **samenvatting** met uw gynaecoloog. Kies samen de behandeling die het best bij u past.

Verzakking keuzehulp

1. Uw diagnose - 2. Afwachten of starten met een ring? - 3. Een ring of opereren? - 4. Samenvatting

1a. Informatie

- Informatie over een verzakking ✓
- Hoe ontstaat een verzakking? ✓
- Welke soorten verzakking zijn er? ✓
- Is behandelen nodig? ✓

Hoe ontstaat een verzakking?

In uw bekken liggen onder andere uw baarmoeder, blaas en endeldarm. Verschillende banden en spieren houden deze organen op de juiste plek.

Deze banden en spieren worden wat slapper als u ouder wordt. Een bevalling kan ook zorgen voor uitrekking van deze weefsels. Hierdoor kunnen uw baarmoeder, blaas of endeldarm omlaag zakken in uw bekken. Soms zelfs zo ver dat ze via de opening van uw vagina naar buiten komen.

Overgewicht, roken en zware lichamelijke inspanning kunnen de klachten verergeren.

U leest in de keuzehulp over uw diagnose en behandelopties

Verzakking keuzehulp

Uw samenvatting

U heeft nagedacht over uw keuze. Dit is de samenvatting van uw situatie en voorkeur. Neem deze samenvatting mee en maak samen de keuze die het beste bij u past.

Mijn situatie

Al een ring voor behandeling van de klachten? **Nee, ik heb nog geen ring ter behandeling van mijn verzakingsklachten**

Mijn voorkeur

Afwachten Een ring

Als een ring niet echt nodig is dan wil ik liever wachten Mijn voorkeur gaat uit naar een ring ook al is het misschien niet nodig

Ik vind mogelijke bijwerkingen van een ring, zoals afscheiding, moeilijk te accepteren Ik vind mogelijke bijwerkingen van een ring, zoals afscheiding, acceptabel

De samenvatting met uw afwegingen en voorkeuren

Ervaringen met de keuzehulp

“Met de samenvatting kom je met meer eigenwaarde terug bij de dokter omdat je zelf kunt aangeven wat je wil met je eigen lichaam.” - Patiënt over de keuzehulp

“Het is heel verhelderend. De plaatjes en uitleg over de typen verzakking en waar de ring hoort te zitten waren een eye-opener.”

- Patiënt over de keuzehulp

Heeft u vragen?

Heeft u vragen over het aanmaken van een inlogcode of inloggen in de keuzehulp? Laat het mij weten.



Annette van den Berg
Feedback & support coördinator
@ support@zorgkeuzelab.nl
☎ 06 5055 3300

Over de Verzakking keuzehulp

Deze keuzehulp is ontwikkeld door Zorgkeuzelab in nauwe samenwerking met een werkgroep onder leiding van drs. Caroline Vos en drs. Marjan Stegeman, beide gynaecoloog bij het ETZ, patiënten en patiëntenvereniging Bekkenbodem4All.

De medische informatie in deze keuzehulp is gebaseerd op de Nederlandse richtlijn en op actuele wetenschappelijke kennis. De inhoud wordt continu up-to-date gehouden. Zie ook: <https://verzakking.keuzehulp.nl/over-keuzehulp>

Informatie voor uw specialist

Heeft u vragen of suggesties over de medische inhoud of wilt u de keuzehulp gebruiken in uw ziekenhuis? Neem contact op met:



ir. Regina The
Algemeen directeur
@ regina@zorgkeuzelab.nl
☎ 06 2422 0053